

Magali CUSIN-BLANCHARD

0683547667

magali@kor-us.com



PROGRAMME

BILAN DE COMPÉTENCES - KOR&US

(Mixte)

ANIME PAR :



Mme Magali CUSIN-BLANCHARD

Coach professionnelle certifiée coach and team, formatrice en improvisation théâtrale certifiée, formatrice en pédagogie active certifiée et fondatrice de kor&us.

Plus de 15 années d'expérience professionnelle comme avocat et expert juridique, j'ai accompagné et conseillé des personnes et des équipes en transformation.

Pratique du théâtre depuis plus de 10 ans

Formations et pratique de l'analyse transactionnelle, communication non violente, médiation, Process communication, théâtre forum, Élément humain (Will Schultz), arbre de vie, voyage de vie, Ikigai notamment.

PUBLIC :

Toute personne se posant des questions sur sa situation professionnelle (salarié, indépendant, demandeur d'emploi, chef d'entreprise, personne ayant fait une pause professionnelle suite à un arrêt maladie, un burn out, un congé parental ...)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 - 1

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Faire le point sur votre carrière et amorcer le changement
Trouver soutien et méthode pour bâtir votre projet professionnel
(Re) mobilisation, aide à l'élaboration de votre projet professionnel

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Redonner du sens à votre vie professionnelle
- Mieux vous connaître et dresser l'état des lieux de votre situation professionnelle : envies, compétences, talents, motivations, besoins, freins, peurs
- Rêver et identifier votre environnement de travail et votre cœur de métier idéal
- Construire un projet durable
- Passer à l'action - Confronter vos pistes à la réalité du marché

A l'issue de votre bilan, vous serez capable de mettre en oeuvre les compétences suivantes :

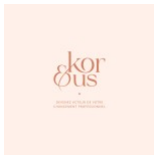
- Préciser vos expériences professionnelles et personnelles
- Evaluer vos acquis
- décrire vos savoirs, compétences et aptitudes
- Identifier vos forces, vos goûts et vos motivations
- Définir votre projet professionnel, de formation ou de reconversion

PRÉREQUIS :

Aucun pré-requis.

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !





Magali CUSIN-BLANCHARD

0683547667

magali@kor-us.com



Les bilans de compétences s'adressent aux personnes majeures ayant au moins une première expérience professionnelle. Nos supports pédagogiques sont en français, une bonne compréhension de la langue française est nécessaire.

CONTENU DU PROGRAMME :

1. PHASE PRÉLIMINAIRE

Etape introductive – Analyse de votre demande – Détermination et analyse de vos besoins – Définition et personnalisation du déroulement des séances. Précision du rythme, des méthodes et techniques à mettre en œuvre

Fixation de vos objectifs en co-construction : qu'attendez-vous du bilan ? Avec quoi aimeriez-vous en repartir ?

2. PHASE D'INTROSPECTION ET D'INVESTIGATION

Seconde étape – Faire émerger l'ensemble des éléments nécessaires à la construction de votre projet. Dresser l'état des lieux, histoire de vie – Mettre le passé à disposition du futur. Analyser vos motivations, intérêts professionnels et personnels et l'ensemble des ressources dont vous disposez : compétences, talents, besoins, valeurs, motivation, vocations. Travail sur vos peurs, vos freins. Identification de votre environnement de travail et le (ou les) cœur(s) de métier idéal pour vous. Test sur la relation au travail et les environnements de travail.

Exploration de pistes – enquêtes-terrain – Construire un projet professionnel – Elaborer une ou plusieurs alternatives.

3. PHASE D'ACTION ET DE CONCLUSION

Troisième étape – Valider la ou les pistes choisies - Etablir la stratégie pour accéder au projet décidé.

Mise en place d'un plan d'action pour vous permettre de lancer votre projet à l'issue du bilan.

En toute fin de bilan établissement d'une synthèse.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Les méthodes et outils sont adaptés en fonction des besoins de chaque personne accompagnée. Nous faisons du sur-mesure et nous nous adaptons à chaque situation en fonction des besoins et de la personnalité du bénéficiaire.

Nous avons une posture de coach professionnel visant à accompagner la personne dans son cheminement vers un projet précis, réaliste économiquement et durable. Approche globale de la personne axée sur le sens. Au delà du projet professionnel, nous regardons les raisons profondes qui motivent chaque personne accompagnée.

Moyens et supports pédagogiques : Nous utilisons essentiellement les techniques de questionnement de coaching professionnel, l'écoute active, les techniques de l'approche narrative, le récit de vie, des outils de développement personnel, de psychologie positive, l'analyse transactionnelle, l'Explorama, inventaire sur la relation au travail (IVST), le RIASEC, des exercices créatifs, des enquêtes métiers notamment.

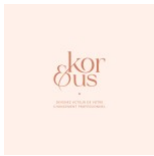
MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Lors d'un entretien préalable, nous recueillons vos attentes et besoin afin de co-construire un parcours personnalisé adapté à vos objectifs. Nous vous remettons une convocation pour le démarrage de votre bilan ainsi que le calendrier de vos séances décidé conjointement.

A l'issue du bilan, nous vous transmettons un questionnaire d'évaluation de l'atteinte de vos objectifs, une synthèse confidentielle et personnalisée, et nous fixons un rendez-vous post bilan à 6 mois.

DURÉE : 10 dates - 20 heures

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



Magali CUSIN-BLANCHARD

0683547667

magali@kor-us.com



LIEUX DES SESSIONS :

Cabinet Kor&Us, 6 cours Franklin Roosevelt, 69006 Lyon

6 cours Franklin Roosevelt - 69006 LYON

et tout autre lieu à distance par visioconférence

ACCESSIBILITE :

Cette formation est ouverte à toutes et à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : 2 000,00 €

Inter : Nous consulter

Eligible au CPF

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWBC kor&us-Bilan de compétences - kor&us - page 3 sur 3