



## Parcours de formation

### TRAVAILLER EN COOPÉRATION

**Travailler en coopération – décider ensemble,  
Communiquer et prendre soin des relations au sein du collectif,  
Cultiver l'engagement et l'alignement entre les objectifs collectifs et individuels**

**OBJECTIF GÉNÉRAL : Acquérir un socle commun de connaissances et de compétences pour travailler en coopération au sein d'un collectif d'associé.e.s**

#### PUBLIC CONCERNE :

- Membres de collectif de toute nature (association, entreprise, ...) désireux d'introduire des pratiques coopératives dans le quotidien du collectif (organisation, prises de décisions, opérationnel, ...).
- Sociétaires et administrateurs de SCOP, SCIC.

#### DUREE : 28 h ( 4j)

**DATES et LIEUX des sessions :** A Lyon pour les formats interentreprises (Lieu exact communiqué au plus tard 1 semaine avant la formation). A définir avec le collectif pour les formations intra. Selon les lieux, des frais de déplacement pourront être facturés. Contactez la formatrice pour le calendrier des formations.

**COÛT :** Indépendant.e.s et TPE (non financés par des organismes extérieurs) : 250 € TTC par participant.e pour 1 jour. Entreprises et personnes financées : 500 € TTC par participant.e pour 1 jour. Intra – sur devis

Cette formation est proposée par une entrepreneure de la CAE ELYCOOP - numéro d'organisme de formation : 82 69 0684469 . Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 4 à 10 participant.e.s - pour un effectif supérieur ou inférieur, contactez la formatrice pour trouver des modalités d'interventions adaptées.

### CONTENU DE LA FORMATION

**OBJECTIFS: Acquérir un socle commun de connaissances et de compétences pour travailler en coopération au sein d'un collectif d'associé.e.s**

- **CONNAÎTRE ET COMPRENDRE** les enjeux d'un fonctionnement en coopération
- **CONNAÎTRE ET EXPÉRIMENTER** les outils de fonctionnement et de prise de décision en coopération notamment les processus issus de la sociocratie
- **INITIER UN DIAGNOSTIC** de l'organisation du collectif et une identification des freins et des leviers d'application de ces outils au collectif
- **PRENDRE DU RECUL** sur les postures individuelles et collectives en situation de coopération
- **DEVELOPPER SA POSTURE DE COOPERATION, SA CAPACITE D'ECOUTE ACTIVE ET DE QUESTIONNEMENT** avec le processus de codev
- **DEVELOPPER SES COMPETENCES RELATIONNELLES** avec la pratique du feedback
- **EXPERIMENTER ET S'APPROPRIER** des processus de gestion des tensions et d'animation de temps collectifs

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SARL à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z

Pôle Pixel, Bat. B - 26 rue Emile Decorps 69100 Villeurbanne - ☎ 04 72 81 96 01 - [contact@elycoop.fr](mailto:contact@elycoop.fr) - 04 72 81 95 84 📧

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA – Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469



**PRÉREQUIS :** Être membre d'un collectif, être motivé par les principes de travail en coopération. Idéalement, avoir initié une réflexion sur la raison d'être du collectif.

## PROGRAMME

### ***Journée 1 : Retrouver un sens commun***

- Rêve éveillé – co-construire ou revoir la vision partagée par le collectif
- Communication interpersonnelle – Prendre soin des relations au sein du collectif

### ***Journée 2 : Travailler en coopération – décider ensemble***

- Connaître et comprendre les freins, leviers et facteurs clés de succès d'un travail en coopération
- S'inspirer des pratiques sociocratiques et expérimenter des processus de prise de décision collective

### **½ journée 1 : Processus de gestion des tensions**

- Expérimenter un processus pour traiter les tensions avant qu'elles ne deviennent des conflits

### **½ journée 2 : Dynamiser et structurer vos temps collectifs**

- S'outiller pour des réunions pertinentes et impactantes dans un collectif en coopération

### **½ journée 3 : Codéveloppement professionnel**

- Résoudre des problématiques tout en développant écoute et entraide entre pairs

### **½ journée 4 : Feedback et auto feedback**

- S'exercer à donner et recevoir des retours constructifs

2journées complètes à la suite ou séparées d'1 à 2 semaines + 4 ½ journées à intervalle de 3 à 5 semaines

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports de connaissances, et de mises en situation individuelles et collectives
- Utilisation de méthodes actives avec travaux en équipe, jeux, décentrage,
- Mise en pratique
- Remise de supports pédagogiques papiers et/ou informatiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une attestation individuelle de formation sera remise aux participant.e.s à l'issue de la formation. Les acquis de la formation seront évalués : à l'oral lors des mises en situation, puis à l'écrit par un questionnaire QCM en fin de formation. Une évaluation de la formation ( mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques des formateurs,...) sera également demandé en fin de formation

## FORMATRICE :

Blandine Thébault est fondatrice de COSILIENCE et membre de la CAE ELYCOOP. Elle est formatrice, consultante et facilitatrice en intelligence collective. Avec COSILIENCE, elle apporte son expertise en intelligence collective, en processus de pilotage et de prise de décision participatifs aux organisations désireuses d'introduire davantage de coopération dans leur fonctionnement au quotidien.

Disposant d'une expertise en ingénierie système, formée en intelligence collective, en méthodes de gouvernance partagée et à l'accompagnement au changement, Blandine accompagne les organisations dans leurs transformations : Petites et grandes transformations, contextuelles, organiques ou fondatrices. De l'amélioration d'un processus dans l'organisation, à l'accompagnement vers une gouvernance partagée.

**CONTACT :** Blandine Thébault

[blandine.thebault@gmail.com](mailto:blandine.thebault@gmail.com) 06.64.95.71.55

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SARL à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z

Pôle Pixel, Bat. B - 26 rue Emile Decorps 69100 Villeurbanne - ☎ 04 72 81 96 01 - [contact@elycoop.fr](mailto:contact@elycoop.fr) - 04 72 81 95 84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA – Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469