

PROGRAMME

BILAN DE COMPETENCES

LA BONNE PERSONNE AU BON ENDROIT AU BON MOMENT

ANIME PAR :



Mme Estelle MARTINIÈRE

- Consultante RH, recrutement, intégration et fidélisation des équipes dans les TPE
- Spécialisée dans l'accompagnement des transitions professionnelles et développement des compétences en entreprise
- Certifiée dans la méthode DISC :
 - J'utilise l'écoute active et plusieurs autres outils de coaching
 - Je contribue à la clarification de votre projet professionnel,
 - Je pose avec vous les alternatives réalisables pour l'employabilité de vos compétences en fonction de vos aspirations.

Je crois profondément en la bonne personne au bon moment et au bon endroit

PUBLIC :

Tout public : salarié, fonctionnaire, demandeur d'emploi, congé parental, dirigeant

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 1

OBJECTIF GENERAL :

Être accompagné par l'écoute active d'un expert selon un processus méthodique, dans l'exploration et la co-construction d'un projet professionnel viable, aligné à ses valeurs, ses compétences et ses aspirations.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Le bilan de compétences a pour objectif de vous accompagner à :

- Faire le point sur votre carrière en précisant vos expériences, vos compétences, et vos rendez-vous manqués « j'aurais aimé mais je n'ai pas pu »
- Révéler vos facteurs de motivations au sein du parcours professionnel et personnel, en identifiant vos besoins, valeurs, talents et préférences
- Cartographier vos compétences mobilisables et ressources nécessaires au projet professionnel, en explorant les pistes professionnelles

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



Estelle MARTINIÈRE

06 87 04 66 12

estelle@3b-estellemartiniere.fr

- Confronter la viabilité du projet face au marché de l'emploi
- Structurer votre projet professionnel et définir son plan d'action

PREREQUIS :

Aucun pré-requis

CONTENU DU PROGRAMME :

PHASE PRELIMINAIRE : Un entretien destiné à :

- Analyser et clarifier le besoin
- Présenter la démarche et définir le cadre (méthode et outil)
- Valider des objectifs
- Déterminer des modalités de déroulement du bilan

PHASE D'INVESTIGATION :

Bilan et Définition de son profil :

- Historiser et analyser son parcours académique, professionnel et personnel : réalisations, réussites, sources de satisfactions, actes manqués, compétences reconnues
- Introspecter et apprendre à se connaître : intérêt, motivations, valeurs, besoins, contraintes personnelles
- Valider l'équilibre vie professionnelle /vie personnelle

Exploration et projection :

- Explorer les pistes possibles et enquêter sur le parcours nécessaire : démarche guidée d'enquête terrain et recherches documentaires
- Détecter les compétences transposables et les besoins de formation : savoir, savoir-faire et savoir-être
- Formaliser du projet face à la réalité socio-économique du bassin de l'emploi

PHASE DE CONCLUSION:

- S'approprier les résultats de la phase d'investigation
- Identifier les conditions et moyens favorisant la mise en œuvre du projet
- Définir des étapes de déploiement du plan d'action
- Formaliser des résultats du bilan dans le document de synthèse

METHODES PEDAGOGIQUES :

Un entretien préalable est offert pour faire connaissance, échanger sur votre situation, votre besoin et définir ensemble le déroulement du bilan.

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



Estelle MARTINIÈRE

06 87 04 66 12

estelle@3b-estellemartiniere.fr



Le bilan se déroule sur 24 heures dont :

- 16h d'entretiens individuels en présentiel ou en visio, répartis sur plusieurs semaines selon un planning défini ensemble
- 8h de travail personnel guidé par des livrets fournis (recherches documentaires, enquête terrain, analyse de marché, tests et questionnaires)

Moyens et supports pédagogiques :

Le bilan de compétences se déroule par l'alternance d'entretiens individuels et de tests de personnalité. J'utilise également l'écoute active et le questionnement pour accompagner l'introspection.

Un accompagnement sur mesure adapté à votre situation et vos besoins pour vous aider à clarifier vos objectifs, prendre des décisions en confiance et en cohérence avec vous-même vers un projet professionnel viable.

Un travail individuel et encadré hors séance, est également nécessaire pour réaliser des recherches, des enquêtes métiers, recueillir des retours sur expériences.

MODALITES D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Je m'assure que le bilan réponde bien aux résultats attendus suivants, formalisés par la rédaction d'une synthèse écrite confidentielle remise à l'issue du bilan :

- Connaissance de soi et de ses aspirations
- Identifications des pistes à explorer
- Formalisation du plan d'action

Je planifie un entretien de suivi à 6 mois

DUREE : 1 date- 16 heures

LIEUX DES SESSIONS : LYON GRENOBLE CHAMBERY VALENCE et en distanciel : NATIONAL

ACCESSIBILITE :

Cette formation est ouverte à toutes et tous. Nous nous adaptons

Personne en situation de handicap : merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : 2000€

Inter : Nous consulter

Eligible au CPF

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !