



Emmanuelle DUCASSE
06 13 10 17 02
contact@feel-and-woop.com



PROGRAMME

DÉVELOPPER L'ATTENTION DANS LES APPRENTISSAGES

(Mixte)

ANIME PAR :



Mme Emmanuelle DUCASSE

Formatrice et formatrice d'interventions en psychologie positive appliquée à l'éducation et au management. Formée au programme de pleine conscience à destination des enfants et des adolescents, conçu par Eline Snel. Formée au développement des compétences psychosociales par ScholaVie.

PUBLIC :

Parents, enseignants, acteurs de l'éducation

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6 - 15

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Comprendre les bases scientifiques de l'attention afin de favoriser l'apprentissage des enfants et des adolescents et expérimenter des outils pour la développer en classe avec les élèves.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A la fin de la formation, les participants seront capables de:

- Formuler les apports scientifiques de la recherche en psychologie positive et des neurosciences dans les domaines de l'attention
- Citer les effets de la pratique de l'attention consciente sur la gestion des émotions et la réduction du stress, l'amélioration de la concentration et la réussite des élèves
- Utiliser des techniques ludiques et variées pour accompagner l'élève dans le développement de son attention et favoriser un climat de classe positif

PRÉREQUIS :

Aucun

CONTENU DU PROGRAMME :

Accueil et inclusion du groupe

L'attention, c'est quoi au juste?

Les bienfaits scientifiquement démontrés de la pratique de la présence attentive

L'expérimentation de techniques ludiques et variées pour pratiquer et faire pratiquer l'attention consciente

Les programmes de présence attentive pour l'école validés scientifiquement

Un temps de réflexion sur l'intégration de la pratique de l'attention consciente dans les apprentissages scolaires et la vie quotidienne de la classe tout en identifiant les bonnes pratiques déjà en place

Synthèse et clôture de la journée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en groupe de 6 à 15 personnes

Eclairages scientifiques, expérimentation d'outils, jeux de rôles, échanges en petits groupes, partage

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGwED_Attention_Apprentissage-Développer l'attention dans les apprentissages - page 1 sur 2





Emmanuelle DUCASSE

06 13 10 17 02

contact@feel-and-woop.com



d'expériences en milieu professionnel et approche ludique (jeux, quiz, etc.) pour s'enrichir et s'inspirer !

Bibliographie et padlet avec les ressources clés, partagés en fin de formation pour aller plus loin

MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Evaluation des acquis avant/après formation ; Questionnaire de satisfaction systématique en fin de journée à compléter par les participants

DURÉE : 1 date - 7 heures

LIEUX DES SESSIONS :

à définir avec le client (en présentiel ou à distance selon les besoins)

ACCESSIBILITE :

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : A partir de 1 000,00 €

Inter : Nous consulter

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGwED_Attention_Apprentissage-Développer l'attention dans les apprentissages - page 2 sur 2