

## PROGRAMME

### RÉFLEXOLOGIE FACIALE / DIËN CHÂN NIVEAUX I, II, III

(Présentiel)

#### ANIME PAR :



M. Loïc BORNE

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de France Réflexologie, XO Campus, XO Gestion, France Diên Châm. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C. Ponsard), faciale (niveau 10+ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK).

#### PUBLIC :

Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

2 - 12

#### OBJECTIF GÉNÉRAL :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer la réflexologie faciale (méthode Diên Châm niveaux I, II, III adaptée aux besoins de ses clients.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'histoire de la réflexologie faciale, ses protagonistes et le cadre légal
- Acquérir les connaissances anatomiques principale du visage
- Identifier les barrières à la pratique de la réflexologie faciale et les contre-indications
- Comprendre les interactions entre l'anatomie / physiologie et la réflexologie faciale
- Utiliser les 15 outils de base de la méthode
- Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy
- Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe avec les outils adaptés
- Différencier un point fixe d'un point vivant
- Apprendre à repérer et stimuler les 40 points fixes / principaux BQC
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
- Appliquer un 6 zones yin / yang ou lymphatique
- Donner une définition au stress. C'est quoi ? Fonction ?
- Apprendre et réaliser un interrogatoire préalable à la séance
- Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient
- Réaliser des séances complètes de réflexologie faciale

#### PRÉREQUIS :

Cette formation est ouvert à tout public.

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



Un entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettra de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire en relation avec la réflexologie. Confirmera également le bon choix de ce cycle de formation

L'entretien pourra se faire en présentiel ou par téléphone selon vos possibilités.

"La réflexologie faciale s'appuie sur l'anatomie et la physiologie humaine. Nous recommandons la révision ou la mise à niveau de vos connaissances"

### CONTENU DU PROGRAMME :

Diên Châm niveau I, II, III : 6 jours

- Histoire de la réflexologie faciale, ses protagonistes et le cadre légal
- Principe de fonctionnement de la réflexologie
- Les champs d'applications
- Les principales manoeuvres et technique de détection et de stimulation
- Organisation d'une séance : Les règles d'or
- Les indications, les précautions, les contre-indications et barrières
- La découverte des principaux outils de Diên Châm. Fonctionnement, pratique et règles de sécurité
- La localisation des projections somatotopiques du corps et des organes
- Définition d'un point vivant VS les points fixe BQC. Comment détecter un point vivant ou un point fixe, les stimuler, avec quels outils.
- Le drainage lymphatique avec un protocole 6 ou 8 zones. La découverte des 6 zones Yin ou Yang à appliquer en début de séance. Mode d'application et fonctionnement.
- Découvrir comment les points BQC sont positionnés sur le visage, les repérer. Leurs indications, effets et contre-indications.
- Définition du stress et du syndrome général d'adaptation (SGA). Comment l'utiliser en séance pour évaluer son client face au stress. L'influence du stress sur l'organisme, les points d'adaptation possible à faire en réflexologie faciale.
- Application de la réflexologie faciale: Les zones représentant chaque système, glandes, organes du corps
- Construction et réalisation d'une séance personnalisée, recueil de données préalable à la séance.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens et supports pédagogiques :

#### Module 1 : Diên Châm niveau I, II, III :

- Formation 12 personnes maximum
- Présentation théorique magistrale
- Outils nécessaires à la pratique du Diên Châm
- Support de cours + classeur, schémas et illustrations
- Fascicules détaillés et illustrés de nombreux schémas
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

- Refaire les bons gestes par binôme
- Documents complémentaires en pdf (schémas, documents, protocoles...) dans un espace partagé sur internet
- Film / Chaîne youtube (France Diên Chân)

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :**

##### **Evaluation continue du module : Diên Chân niveau I, II, III**

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1 heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques

##### **Dispositif d'évaluation du module : Diên Chân niveau I, II, III**

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le sixième jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce module de réflexologie faciale (Diên Chân). En cas d'échec il devra repasser cette évaluation en distancielle. Le résultat de son évaluation sera indiquée sur l'attestation de formation.

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

**DURÉE :** 6 dates - 48 heures

#### **LIEUX DES SESSIONS :**

Espace Logael, 152 avenue Franklin Roosevelt, 69500 Bron  
Nous sommes basé à Bron (69500).

Nous proposons cette formation sur toute la France et pays francophone en présentielle.

Nous la proposons également en Vietnamien sur demande et évaluation des besoins.

#### **ACCESSIBILITE :**

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

#### **COÛT :**

**Intra :** Nous consulter

**Inter :** A partir de 750,00 € par participant