



Emmanuelle DUCASSE
06 13 10 17 02
contact@feel-and-woop.com



PROGRAMME

EPUISEMENT PARENTAL - ANIMATION D'UN CAFÉ PARENT

(Présentiel)

ANIME PAR :



Mme Emmanuelle DUCASSE

Praticienne en psychologie positive appliquée à l'éducation et au management. Formée par le Training Institute for Parental Burnout pour « Comprendre, Diagnostiquer et Traiter le Burnout Parental ».

PUBLIC :

les professionnels accompagnant les parents

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

8 - 15

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Développer des compétences sur la question de l'épuisement parental

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Développer des compétences sur la question de l'épuisement parental afin que les professionnels soient en mesure d'animer un café parent sur ce thème

PRÉREQUIS :

être professionnel accompagnant les parents

CONTENU DU PROGRAMME :

Déroulé indicatif - Format 1 journée – de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

- | Introduction et temps d'inclusion
- | Co-construction du cadre pour la journée
- | Eclairage et partage sur l'épuisement parental : ce que c'est pour vous, ce que la recherche en dit, les facteurs de risque, les symptômes, la prise en charge et la prévention (comment, avec qui et où)
- | La posture adaptée pour faciliter un café parent sur ce sujet
- | Exercices pratiques sur l'écoute

PAUSE DEJEUNER

- | Exercices pratiques sur un outil d'accompagnement à l'épuisement parental (prévention et/ou prise en charge)
- | Co-construction d'un déroulé par les participants en intelligence collective pour animer un café-parent sur le sujet de l'épuisement parental
- | Synthèse et Clôture de la journée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- *Partager des éclairages scientifiques et faire expérimenter des outils transférables dans la pratique professionnelle
- *Animer des temps d'échanges sur base des pratiques expérimentées et explorer des pistes sur leur utilisation au quotidien

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWÉpuisement parental-Epuisement parental - Animation d'un café parent - page 1 sur 2





Emmanuelle DUCASSE

06 13 10 17 02

contact@feel-and-woop.com



MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Evaluation des acquis avant/après formation ; Questionnaire de satisfaction systématique en fin de journée à compléter par les participants

DURÉE : 1 date - 7 heures

LIEUX DES SESSIONS :

à définir avec le client (en présentiel ou à distance selon les besoins)

ACCESSIBILITE :

Cette formation est ouverte à toutes et à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : 1 300,00 €

Inter : Nous consulter

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWÉpuisement parental-Epuisement parental - Animation d'un café parent - page 2 sur 2