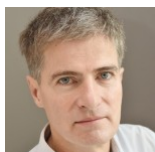


PROGRAMME

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE/ CYCLE COMPLET OU SUR MESURE

(Présentiel)

ANIME PAR :



M. Loïc BORNE

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de France Réflexologie, XO Campus, XO Gestion, France Diên Châm. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C. Ponsard), faciale (niveau 10+ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK).

PUBLIC :

Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

2 - 12

OBJECTIF GÉNÉRAL :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer la réflexologie plantaire (méthode Ingham) adaptée aux besoins de ses clients. Le stagiaire disposera également de toutes les informations pour démarrer son activité professionnelle.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'histoire de la réflexologie plantaire, ses protagonistes et le cadre légal
- Identifier les barrières à la pratique de réflexologie plantaire et les contre-indications
- Comprendre les interactions entre l'anatomie / physiologie et la réflexologie plantaire
- Apprendre les 10 règles fondamentales pour réaliser une séance de réflexologie
- Acquérir la connaissance des différents modes de détection et stimulation des zones réflexes, mouvements de préparation et de réveils
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le pied (localisation des différents systèmes du corps humain sur le pied)
- Donner une définition au stress. Les points d'adaptation
- Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient
- Apprendre et réaliser un recueil de données préalable à la séance

Perfectionnement :

- Développer la bonne posture d'accompagnement de personnes atteintes de maladie graves
- Equilibrer le système neurovégétatif avec la réflexologie plantaire
- Découvrir les outils manuels, fréquentiels et chauffant adaptée à la réflexologie plantaire
- Apprendre la prise du pouls pédieux et son interprétation
- Accompagner ses clients avec une approche terrain / physiologie
- Se détacher de la vision symptomatique

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWFormation Réflexologie Plantaire-Réflexologie Plantaire/ Cycle complet ou sur mesure - page 1 sur 5



Le projet professionnel :

- Découvrir le marché du bien-être en France
- Se poser les bonnes questions et identifier ses véritables besoins pour créer son activité
- Créer son identité / sa marque pour s'incarner comme professionnelle de la réflexologie
- Trouver des locaux pour travailler ou se déplacer ?
- Connaître les grands principes du marketing pour se faire connaître
- Identifier ses points forts, les axes d'amélioration pour atteindre ses objectifs
- Mieux se connaître pour mieux accompagner ses clients / son ADN
- Apprendre à se donner des objectifs clairs
- S'approprier les outils et techniques permettant de développer une communication positive et des actions commerciales efficaces / réseaux sociaux, blog, YouTube ...
- Définir les axes de travail et les plans de progression associés en fonction de ses objectifs
- Comment trouver et « cultiver » ses premiers clients
- Découvrir des outils professionnels pour promouvoir et gérer son activité plus facilement tout en gagnant du temps.
- Présenter son projet professionnel

PRÉREQUIS :

Cette formation est ouverte à tout public.

Un entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettra de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire en relation avec la réflexologie. Confirmera également le bon choix de ce cycle de formation.

L'entretien pourra se faire en présentiel ou par téléphone selon vos possibilités.

"La réflexologie plantaire s'appuie sur l'anatomie et la physiologie humaine. Nous recommandons la révision ou la mise à niveau de vos connaissances"

CONTENU DU PROGRAMME :

Fondamentaux de la réflexologie : 6 jours

- Histoire de la réflexologie plantaire, ses protagonistes et le cadre légal
- Principe de fonctionnement de la réflexologie
- Les champs d'applications
- Les principales manœuvres et technique de détection et de stimulation
- Organisation d'une séance : Les règles d'or
- Les indications, les précautions, les contre-indications et barrières
- Rappel anatomique du pied
- La localisation des projections somatotopiques du corps et des organes
- Définition du stress et du syndrome général d'adaptation (SGA). Comment l'utiliser en séance pour évaluer son client face au stress. L'influence du stress sur l'organisme, les points d'adaptation possible à faire en réflexologie plantaire.
- Application de la réflexologie plantaire : Les zones représentant chaque système, glandes, organes du corps
- Construction d'une séance personnalisée, recueil de données préalable à la séance.

Perfectionnement : 2 jours

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

- Positionnement face à des personnes atteintes de maladie graves
- Système neurovégétatif et réflexologie plantaire
- Les outils manuels, fréquents et chauffant adaptés à la réflexologie plantaire
- La prise du pouls pédiéux et son interprétation pour une meilleure prise en charge et une précision de localisation des zones à travailler
- Accompagnement des clients : approche terrain / physiologie
- Intégration d'une vision globale de la personne : prise en compte des éléments métaboliques, émotionnels, physiques et énergétiques

Projet professionnel : 2 jours

- Présentation du marché et de l'économie des métiers du bien-être en France
- Travail individuel guidé : points forts, axes d'amélioration, objectifs clairs. l'identité professionnelle, sa marque, son image
- L'installation : locaux, domicile, entreprises, établissements, groupe
- Les grands principes du marketing
- Les outils et techniques : Développer une communication positive et des actions commerciales efficaces / réseaux sociaux, blog, YouTube ...
- Construction de son plan d'action : ses premiers clients, les trouver et les garder
- Proposition d'outils professionnels : trucs et astuces
- Le projet professionnel : construction, présentation, argumentation et réponses aux objections

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens et supports pédagogiques :

Module 1 "les fondamentaux de la réflexologie" :

- Formation 12 personnes maximum
- Présentation théorique magistrale
- Support de cours + classeur, schémas et illustrations
- Pieds de démonstration en silicone + squelette
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme

Module 2 perfectionnement :

- Outils nécessaire à la pratique

Module 3 "réussir son projet professionnel":

- Support de cours

MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Evaluation continue du module 1 : fondamentaux de la réflexologie"

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1 heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques.

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Dispositif d'évaluation du module 1

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le sixième jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce module de réflexologie plantaire. En cas d'échec il devra repasser cette évaluation en distancielle. Le résultat de son évaluation sera indiquée sur l'attestation de formation.

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

Evaluation du module 2 : "Perfectionnement"

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

Evaluation du module 3 : "Projet professionnel"

Une présentation finale est organisée le dernier jour de la formation pour chaque stagiaire permettant d'exposer son projet et / ou ses réflexions sur la mise en place de son activité. Une grille reprenant les éléments principaux à intégrer (Forme juridique, nom, accroche, présentation, argumentations, réponse aux objections.

Et pour aller plus loin

Pour vous accompagner dans le lancement ou le développement de votre pratique :

Après la réussite du cycle complet; un moment privilégié est offert. C'est un temps d'immersion professionnelle de deux heures dans un lieu dédié à la pratique favorisant la projection dans le métier de réflexologue.

Organisée sur rendez-vous avec deux praticiens, c'est 1 heure de pratique, une heure de debriefing et un temps de questions / réponses. Le stagiaire se présentera à ce temps d'immersion après un travail personnel d'environ 50 à 70 séances.

DURÉE : 10 dates - 80 heures

LIEUX DES SESSIONS :

Espace Logael, 152 avenue Franklin Roosevelt, 69500 Bron

Nous sommes basé à Bron centre (69500).

Nous proposons, sur demande, cette formation sur toute la France et pays francophone en présentielle.

ACCESSIBILITE :

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWFormation Réflexologie Plantaire-Réflexologie Plantaire/ Cycle complet ou sur mesure - page 4 sur 5



Loïc BORNE
0760231698
xocampus@gmail.com



Intra : Nous consulter

Inter : A partir de 1 535,00 € par participant

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWFormation Réflexologie Plantaire-Réflexologie Plantaire/ Cycle complet ou sur mesure - page 5 sur 5