



**Emmanuelle DUCASSE**  
06 13 10 17 02  
contact@feel-and-woop.com



## PROGRAMME

### FAVORISER L'ENGAGEMENT DE SES COLLABORATEURS

(Mixte)

#### ANIME PAR :



Mme Emmanuelle DUCASSE  
Formatrice et formatrice d'interventions en psychologie positive appliquée à l'éducation et au management.

#### PUBLIC :

Salariés, managers

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6 - 15

#### OBJECTIF GÉNÉRAL :

Connaître les sources de la motivation en milieu professionnel et favoriser l'engagement au travail.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

**A la fin de la formation, les participants seront capables de:**

- Expliquer les ressorts de la motivation au travail
- Développer la motivation au travail grâce aux outils de la psychologie positive
- Favoriser les conditions de la motivation au service de l'engagement professionnel

#### PRÉREQUIS :

Aucun

#### CONTENU DU PROGRAMME :

Accueil et inclusion du groupe

La motivation, un moteur fondamental de l'engagement, du plaisir et de la performance au travail

La théorie de l'autodétermination (Deci & Ryan) au service de l'épanouissement au travail

Le feedback constructif et encourageant

Fixer des objectifs qui favorise l'engagement

Définir et expérimenter le flow (M. Csikszentmihalyi) au travail

Un temps pour explorer des pistes permettant d'intégrer les apprentissages de la formation dans sa pratique professionnelle

Synthèse et clôture de la formation

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en groupe de 6 à 15 personnes.

Eclairages scientifiques, expérimentation d'outils, jeux de rôles, échanges en petits groupes, partage d'expériences en milieu professionnel et approche ludique (jeux, quiz, etc.) pour s'enrichir et s'inspirer !

Bibliographie et padlet avec les ressources clés, partagés en fin de formation pour aller plus loin

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z  
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84  
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469  
RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PgWED\_EngagementOW-Favoriser l'engagement de ses collaborateurs - page 1 sur 2





**Emmanuelle DUCASSE**

06 13 10 17 02

contact@feel-and-woop.com



Evaluation des acquis avant/après formation ; Questionnaire de satisfaction systématique en fin de journée à compléter par les participants

**DURÉE :** 1 date - 7 heures

**LIEUX DES SESSIONS :**

à définir avec le client (en présentiel ou à distance selon les besoins)

**ACCESSIBILITE :**

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

**COÛT :**

**Intra :** A partir de 1 250,00 €

**Inter :** Nous consulter

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**

**Elycoop** - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWED\_EngagementOW-Favoriser l'engagement de ses collaborateurs - page 2 sur 2