

Laure COUSIN

laurecousin18@yahoo.fr



## PROGRAMME

### BILAN DE COMPÉTENCES

(Présentiel)

#### ANIME PAR :



Mme Laure COUSIN

Je suis certifiée MBTI (questionnaire des types de personnalité) et praticienne PNL (programmation neuro-linguistique).

#### PUBLIC :

Tout public

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 - 10

#### OBJECTIF GÉNÉRAL :

Définir un projet professionnel motivant et réaliste.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

A la fin de cet accompagnement vous disposerez :

- d'une meilleure connaissance de vous-même (fonctionnement, motivations...)
- d'une meilleure connaissance de vos compétences
- d'une visibilité sur les possibilités dans la suite de votre parcours professionnel (évolution, formation, réorientation...)

Ce qui vous permettra de mettre en oeuvre le plan d'action défini et d'atteindre vos objectifs.

#### PRÉREQUIS :

Avoir envie de s'engager dans une réflexion de mobilité professionnelle.

#### CONTENU DU PROGRAMME :

Le déroulé du bilan est le suivant :

##### Une phase préliminaire :

Elle nous permet de poser le cadre du bilan, clarifier votre demande et vos attentes. Vous définirez vos objectifs ce qui permettra d'adapter au mieux l'accompagnement proposé (déroulement, méthodes et outils utilisés...) Elle se termine par la contractualisation de la demande.

##### Une phase d'investigation :

Après avoir fait le point sur votre parcours nous aborderons et travaillerons les sujets suivants :

- vos valeurs professionnelles : leviers de motivation
- vos compétences : savoir-faire, savoir-être et savoirs
- votre personnalité : mieux connaître votre fonctionnement, vos réactions dans certaines situations
- vos centres d'intérêts

Ce travail permettra de définir un (ou plusieurs) projet professionnel motivant et son plan d'action. Ceci sera confronté à la réalité (enquêtes métiers, employabilité ...).

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



**Laure COUSIN**

laurecousin18@yahoo.fr



**Une phase de conclusion :**

Nous identifierons les étapes et conditions pour la mise en oeuvre du projet professionnel. Un bilan de synthèse sera réalisé.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

L'accompagnement se déroule en présentiel avec des entretiens de face à face, des questionnaires, des recherches documentaires. Un travail individuel, encadré, sera également nécessaire : pour la réalisation de recherches, enquêtes métiers, temps de réflexion...

La durée maximale d'un bilan est de 24 heures organisées en 8 séances face à face de 2 heures et 8 heures de travail personnel.

Moyens et supports pédagogiques :

Un livret d'accompagnement vous sera remis au fur et à mesure du parcours afin de formaliser les différents actions menées lors de nos échanges.

Un rapport sur votre profil MBTI vous sera transmis.

Des ressources documentaires seront consultables tout au long de l'accompagnement (utilisation de la plateforme Parcoureo pour les informations métiers)

**MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :**

Un document de synthèse (qui aura fait l'objet d'un échange au préalable) vous sera remis à l'issue du bilan, de plus un entretien de suivi sera réalisé 6 mois après la fin du bilan.

**DURÉE :** 1 date - 24 heures

**LIEUX DES SESSIONS :**

L'Arbresle / Limonest / Bessenay (selon disponibilités)

**ACCESSIBILITE :**

Cette formation est ouverte à toutes et à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

**COÛT :**

**Intra :** 1 800,00 €

**Inter :** 1 800,00 € par participant

Eligible au CPF

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**