



Emmanuelle DUCASSE
06 13 10 17 02
contact@feel-and-woop.com



PROGRAMME

DEVENIR BÂTISSEUR DE CONFIANCE EN SOI

(Mixte)

ANIME PAR :



Mme Emmanuelle DUCASSE
Formatrice et formatrice d'interventions en psychologie positive appliquée à l'éducation et au management. Formée en éducation positive par Positran et au développement des compétences psychosociales par ScholaVie.

PUBLIC :

Parents, enseignants, acteurs de l'éducation

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6 - 15

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Décrire et expliquer les bases scientifiques du concept de confiance en soi et des forces. Repartir avec des outils simples et efficaces, applicables au quotidien.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A la fin de la formation, les participants seront capables de:

- Citer le cadre scientifique de la confiance en soi avec l'approche de l'éducation positive
- Expliquer le concept scientifique de forces et la valeur d'une approche pédagogique basée sur les forces
- Reconnaître le rôle de l'identification et de l'utilisation des forces dans la réussite de l'élève
- Utiliser des outils pratiques validés scientifiquement pour développer la confiance en soi, permettre l'utilisation des forces et la valorisation constructive en classe

PRÉREQUIS :

Aucun

CONTENU DU PROGRAMME :

Accueil et inclusion du groupe

Le cadre scientifique de la confiance en soi (A. Bandura), des forces de caractère (M. Seligman & C. Peterson) et de l'état d'esprit de développement (C. Dweck), au cœur des apprentissages

Les effets de l'identification et du développement des forces sur le climat de classe et la réussite des élèves

L'expérimentation d'outils ludiques pour développer la confiance en soi, adopter un état d'esprit de croissance et identifier et développer ses forces (les cartes des forces)

Un temps pour explorer des pistes permettant d'intégrer les composantes de la confiance en soi dans les apprentissages scolaires et dans la vie quotidienne de la classe, tout en identifiant les bonnes pratiques déjà en place

Synthèse et clôture de la journée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en groupe de 6 à 15 personnes

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWED_Confiance_En_Soi_Education-Devenir bâtisseur de confiance en soi - page 1 sur 2





Emmanuelle DUCASSE

06 13 10 17 02

contact@feel-and-woop.com



Eclairages scientifiques, expérimentation d'outils, jeux de rôles, échanges en petits groupes, partage d'expériences en milieu professionnel et approche ludique (jeux, quiz, etc.) pour s'enrichir et s'inspirer !

Bibliographie et padlet avec les ressources clés, partagés en fin de formation pour aller plus loin

MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Evaluation des acquis avant/après formation ; Questionnaire de satisfaction systématique en fin de journée à compléter par les participants

DURÉE : 1 date - 7 heures

LIEUX DES SESSIONS :

à définir avec le client (en présentiel ou à distance selon les besoins)

ACCESSIBILITE :

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : A partir de 1 000,00 €

Inter : Nous consulter

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWED_Confiance_En_Soi_Education-Devenir bâtisseur de confiance en soi - page 2 sur 2