

## **PROGRAMME**

### **BILAN DE COMPÉTENCES- SENS ET ALIGNEMENT**

(Mixte)

#### **ANIME PAR :**



Mme Marion LÉLU

Marion LÉLU a 16 ans d'expérience professionnelle sur des fonctions de management, direction, pilotage de projets.

Coache professionnelle certifiée et formatrice, elle accompagne les personnes vers plus d'alignement et de connaissance de soi.

Elle propose également des accompagnements aux équipes et managers pour favoriser leur épanouissement et des relations plus harmonieuses.

#### **PUBLIC :**

Tout public : salariés, demandeurs d'emploi, indépendants, chefs d'entreprise qui se pose des questions sur son avenir professionnel

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

1 - 1

#### **OBJECTIF GÉNÉRAL :**

Remettre du sens et de l'alignement dans votre vie professionnelle afin de renouer avec de la motivation, de l'élan et épanouissement

Vous fournir un cadre méthodologique, des outils et un accompagnement personnalisé pour mettre de la clarté sur vos projets professionnels et renouer avec de la confiance, sens, vision.

#### **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

- Mieux vous connaître , découvrir votre profil DISC, vos forces
- Identifier les moyens de vous ressourcer, les leviers de motivation
- Analyser l'environnement professionnel qui vous épanouit
- Clarifier les compétences clés que vous détenez (savoir faire et savoir être), et être en capacité de les décrire avec assertivité
- Définir des pistes de projet professionnel qui viennent à la rencontre de vos forces, envies, compétences, centres d'intérêt
- Confronter vos pistes au réel
- Définir un plan d'action pour atteindre vos objectifs professionnels, qu'il soit d'évolution, reconversion, formation

#### **PRÉREQUIS :**

- Avoir 3 années d'expérience professionnelle

#### **CONTENU DU PROGRAMME :**

##### 1 – Phase préliminaire

- Informer sur la démarche et méthodes du bilan: outils, tests, modalités
- Partager la déontologie et conditions du bilan (confidentialité, bienveillance sans complaisance...)
- Analyse des attentes et définition des objectifs
- Détermination du format et modalités adaptées

##### 2 – Phase d'investigation et exploration

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



- Reparcourir le chemin de vie et identifier les leviers profonds d'épanouissement et de sens (valeurs, aspirations)
- Exploration des ressources: leviers de motivation et démotivation, identification des compétences et construction de la matrice des réalisations, travail sur les talents
- Travail sur l'environnement de travail, les centres d'intérêts, sujets qui suscitent l'élan
- Analyse de votre profil DISC et lien avec le positionnement professionnel
- Définition de projets professionnels, et exploration de ces pistes

### 3 – Phase de conclusion

- Valider la/les pistes professionnelles
- Repérage des conditions et des étapes pour la mise en œuvre des projets professionnels: stratégie et plan d'action
- Présentation et validation du document de synthèse

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Le bilan alterne des entretiens individuels, la passation de tests et questionnaires et des démarches personnelles entre les séances (par ex : travail sur les compétences, enquêtes métiers, analyse du marché...).

Les outils sont adaptés à chacun.e en fonction de ses besoins.

La posture de coach favorise une agilité au contexte et permet d'aller dans la profondeur.

20 heures de bilan professionnel, à distance ou en présentiel.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Un document de synthèse personnel et confidentiel est remis en fin de parcours. Il contient:

- le contexte du bilan de compétences
- les pistes professionnelles identifiées
- les points forts identifiés et zones de tension éventuelles

et un point de suivi post-bilan à 6 mois est organisé

**DURÉE :** 8 dates - 20 heures

### LIEUX DES SESSIONS :

Lyon ou en distanciel

### ACCESSIBILITE :

Cette formation est ouverte à toutes et à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

### COÛT :

**Intra :** Nous consulter

**Inter :** 2 000,00 € par participant

Eligible au CPF

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !