



Emmanuelle DUCASSE
06 13 10 17 02
contact@feel-and-woop.com



PROGRAMME

LES ÉMOTIONS EN SENS' ACTIONS !

(Mixte)

ANIME PAR :



Mme Emmanuelle DUCASSE
Formatrice et formatrice d'interventions en psychologie positive appliquée à l'éducation et au management. Formée en éducation positive par Positran et au développement des compétences psychosociales par ScholaVie.

PUBLIC :

Parents, enseignants, acteurs de l'éducation

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6 - 15

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Apprendre à développer l'intelligence émotionnelle: acquérir les compétences d'identification, d'expression et de régulation des émotions pour vivre mieux avec ses émotions et celles des autres

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A la fin de la formation, les participants seront capables de:

- Citer le cadre scientifique de l'intelligence émotionnelle avec l'approche de l'éducation positive
- Décrire et expliquer le concept d'intelligence émotionnelle (D. Goleman)
- Utiliser des outils pour exprimer et gérer ses émotions désagréables, et accompagner celles des autres
- Développer les émotions agréables, pour soi et les autres

PRÉREQUIS :

Aucun

CONTENU DU PROGRAMME :

Accueil et inclusion du groupe

Le cadre scientifique des émotions (D.Goleman; B.Fredrickson)

Le rôle des émotions et l'impact d'un entraînement émotionnel sur l'amélioration du climat de classe et la réussite des élèves

L'intelligence émotionnelle, c'est quoi au juste ?

L'expérimentation d'un éventail d'outils validés scientifiquement permettant d'accueillir, d'exprimer et d'utiliser de façon constructive les émotions agréables comme désagréables

Un temps pour explorer des pistes permettant d'intégrer les composantes de l'intelligence émotionnelle dans les apprentissages scolaires et dans la vie quotidienne de la classe tout en identifiant les bonnes pratiques déjà en place

Synthèse et clôture de la journée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en groupe de 6 à 15 personnes

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !





Emmanuelle DUCASSE

06 13 10 17 02

contact@feel-and-woop.com



Eclairages scientifiques, expérimentation d'outils, jeux de rôles, échanges en petits groupes, partage d'expériences en milieu professionnel et approche ludique (jeux, quiz, etc.) pour s'enrichir et s'inspirer !

Bibliographie et padlet avec les ressources clés, partagés en fin de formation pour aller plus loin

MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Evaluation des acquis avant/après formation ; Questionnaire de satisfaction systématique en fin de journée à compléter par les participants

DURÉE : 1 date - 7 heures

LIEUX DES SESSIONS :

à définir avec le client (en présentiel ou à distance selon les besoins)

ACCESSIBILITE :

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : A partir de 1 000,00 €

Inter : Nous consulter

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWED_Emotions-Les émotions en sens'actions ! - page 2 sur 2