

## PROGRAMME

### CYCLE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET FACIALE

(Présentiel)

#### ANIME PAR :



M. Loïc BORNE

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de France Réflexologie, XO Campus, XO Gestion, France Diên Châm. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C. Ponsard), faciale (niveau 10+ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK).

#### PUBLIC :

Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

2 - 12

#### OBJECTIF GÉNÉRAL :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer la réflexologie plantaire et faciale (méthode Diên Châm niveaux I, IV adaptée aux besoins de ses clients. Le stagiaire disposera également de toutes les informations pour démarrer son activité professionnelle.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

**A l'issue des différents modules de la formation plantaire, le stagiaire sera capable de :**

- Comprendre l'histoire de la réflexologie plantaire, ses protagonistes et le cadre légal
- Identifier les barrières à la pratique de réflexologie plantaire et les contre-indications
- Comprendre les interactions entre l'anatomie / physiologie et la réflexologie plantaire
- Apprendre les 10 règles fondamentales pour réaliser une séance de réflexologie
- Acquérir la connaissance des différents modes de détection et stimulation des zones réflexes, mouvements de préparation et de réveils
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le pied (localisation des différents systèmes du corps humain sur le pied)
- Donner une définition au stress. Les points d'adaptation
- Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient
- Apprendre et réaliser un recueil de données préalable à la séance

#### Perfectionnement plantaire :

- Développer la bonne posture d'accompagnement de personnes atteintes de maladie graves
- Equilibrer le système neurovégétatif avec la réflexologie plantaire
- Découvrir les outils manuels, fréquentiels et chauffant adaptée à la réflexologie plantaire
- Apprendre la prise du pouls pédieux et son interprétation
- Accompagner ses clients avec une approche terrain / physiologie
- Se détacher de la vision symptomatique

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



### **Le projet professionnel :**

- Découvrir le marché du bien-être en France
- Se poser les bonnes questions et identifier ses véritables besoins pour créer son activité
- Créer son identité / sa marque pour s'incarner comme professionnelle de la réflexologie
- Trouver des locaux pour travailler ou se déplacer ?
- Connaître les grands principes du marketing pour se faire connaître
- Identifier ses points forts, les axes d'amélioration pour atteindre ses objectifs
- Mieux se connaître pour mieux accompagner ses clients / son ADN
- Apprendre à se donner des objectifs clairs
- S'approprier les outils et techniques permettant de développer une communication positive et des actions commerciales efficaces / réseaux sociaux, blog, YouTube ...
- Définir les axes de travail et les plans de progression associés en fonction de ses objectifs
- Comment trouver et « cultiver » ses premiers clients
- Découvrir des outils professionnels pour promouvoir et gérer son activité plus facilement tout en gagnant du temps.
- Présenter son projet professionnel

### **A l'issue des différents modules de la formation Diên Châm I, II, III, le stagiaire sera capable de :**

- Comprendre l'histoire de la réflexologie faciale, ses protagonistes et le cadre légal
- Acquérir les connaissances anatomiques principale du visage
- Identifier les barrières à la pratique de la réflexologie faciale et les contre-indications
- Comprendre les interactions entre l'anatomie / physiologie et la réflexologie faciale
- Utiliser les 15 outils de base de la méthode
- Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy
- Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe avec les outils adaptés
- Différencier un point fixe d'un point vivant
- Apprendre à repérer et stimuler les 40 points fixes / principaux BQC
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
- Appliquer un 6 zones yin / yang ou lymphatique
- Donner une définition au stress. C'est quoi ? Fonction ?
- Apprendre et réaliser un interrogatoire préalable à la séance
- Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient
- Réaliser des séances complètes de réflexologie faciale

### **Perfectionnement niveau IV :**

- Equilibrer le système neurovégétatif avec la réflexologie faciale
- Les grands principes du Yin et du Yang appliqué au Diên Châm
- Utiliser la technique de respiration du yin-Yang Qi Kong du Pr Bui Quoc Chau
- Découvrir le fonctionnement des triangles de point BQC sur le visage
- Utiliser 10 zones multi-réflexologique complémentaires sur le corps & visage

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**

- Savoir dérouler un interrogatoire et créer ses propres formules de points BQC.
- Découvrir le fonctionnement et activation des principales « similitudes de forme » Proposées par le Pr Bui Quoc Chau
- Utiliser le moxas naturel et électrique sur le corps et le visage
- Utilisation du moxa électrique + matériel de stimulation électrique en partenariat avec la SEDATELEC
- Accompagner ses clients avec une approche terrain / physiologie

### PRÉREQUIS :

Cette formation est ouvert à tout public.

Un entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettra de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire en relation avec la réflexologie. Confirmera également le bon choix de ce cycle de formation

L'entretien pourra se faire en présentiel ou par téléphone selon vos possibilités.

"La réflexologie plantaire et faciale s'appuie sur l'anatomie et la physiologie humaine. Nous recommandons la révision ou la mise à niveau de vos connaissances"

### CONTENU DU PROGRAMME :

#### Fondamentaux de la réflexologie plantaire : 6 jours

- Histoire de la réflexologie plantaire, ses protagonistes et le cadre légal
- Principe de fonctionnement de la réflexologie
- Les champs d'applications
- Les principales manoeuvres et technique de détection et de stimulation
- Organisation d'une séance : Les règles d'or
- Les indications, les précautions, les contre-indications et barrières
- Rappel anatomique du pied
- La localisation des projections somatotopiques du corps et des organes
- Définition du stress et du syndrome général d'adaptation (SGA). Comment l'utiliser en séance pour évaluer son client face au stress. L'influence du stress sur l'organisme, les points d'adaptation possible à faire en réflexologie plantaire.
- Application de la réflexologie plantaire : Les zones représentant chaque système, glandes, organes du corps
- Construction d'une séance personnalisé, recueil de données préalable à la séance.

#### Perfectionnement plantaire : 2 jours

- Positionnement face à des personnes atteintes de maladie graves
- Système neurovégétatif et réflexologie plantaire
- Les outils manuels, fréquents et chauffants adaptés à la réflexologie plantaire
- La prise du pouls pédieux et son interprétation pour une meilleure prise en charge et une précision de localisation des zones à travailler
- Accompagnement des clients : approche terrain / physiologie
- Intégration d'une vision globale de la personne : prise en compte des éléments métaboliques, émotionnels, physiques et énergétiques

#### Projet professionnel : 2 jours

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

- Présentation du marché et de l'économie des métiers du bien-être en France
- Travail individuel guidé : points forts, axes d'amélioration, objectifs clairs. L'identité professionnelle, sa marque, son image
- L'installation : locaux, domicile, entreprises, établissements, groupe
- Les grands principes du marketing
- Les outils et techniques : Développer une communication positive et des actions commerciales efficaces / réseaux sociaux, blog, YouTube ...
- Construction de son plan d'action : ses premiers clients, les trouver et les garder
- Proposition d'outils professionnels : trucs et astuces
- Le projet professionnel : construction, présentation, argumentation et réponses aux objections

### **Diên Châm niveau I, II, III : 6 jours**

- Histoire de la réflexologie faciale, ses protagonistes et le cadre légal
- Principe de fonctionnement de la réflexologie
- Les champs d'applications
- Les principales manœuvres et technique de détection et de stimulation
- Organisation d'une séance : Les règles d'or
- Les indications, les précautions, les contre-indications et barrières
- La découverte des principaux outils de Diên Châm. Fonctionnement et règles de sécurité
- La localisation des projections somatotopiques du corps et des organes
- Définition d'un point vivant VS les points fixe BQC. Comment détecter un point vivant ou point fixe, les stimuler, avec quels outils.
- Le drainage lymphatique avec un protocole 6 ou 8 zones. La découverte des 6 zones Yin ou Yang à appliquer en début de séance. Mode d'application et fonctionnement.
- Découvrir comment les points BQC sont positionnés sur le visage, les repérer. Leurs indications, effets et contre-indications.
- Définition du stress et du syndrome général d'adaptation (SGA). Comment l'utiliser en séance pour évaluer son client face au stress. L'influence du stress sur l'organisme, les points d'adaptation possible à faire en réflexologie faciale.
- Application de la réflexologie faciale: Les zones représentant chaque système, glandes, organes du corps
- Construction et réalisation d'une séance personnalisée, recueil de données préalable à la séance.

### **Diên Châm niveau IV : 2 jours**

- Positionnement face à des personnes atteintes de maladie graves
- Système neurovégétatif et réflexologie faciale / Diên Châm
- Les grands principes du Yin et du Yang, des 5 éléments appliqués au Diên Châm,
- Le fonctionnement et la pratique de respiration Yin-Yang Qi Kong appliqué au Diên Châm
- Le fonctionnement des triangles sur le visage associés aux points BQC
- Le concept de « similitudes de forme » appliqué à la réflexologie faciale
- Les outils manuels, fréquents et chauffants (moxa, patch, baume) adaptés à la réflexologie faciale
- Accompagnement des clients : approche terrain / physiologie
- Intégration d'une vision globale de la personne : prise en compte des éléments

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**



CAMPUS  
Réflexologie & Formation

**Loïc BORNE**  
0760231698  
xocampus@gmail.com



métaboliques, émotionnels, physiques et énergétiques

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens et supports pédagogiques :

#### Module 1 "les fondamentaux de la réflexologie" :

- Formation 12 personnes maximum
- Présentation théorique magistrale
- Support de cours + classeur, schémas et illustrations
- Pieds de démonstration en silicone + squelette
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme

#### Module 2 perfectionnement :

- Outils nécessaire à la pratique

#### Module 3 "réussir son projet professionnel":

- Support de cours

#### Module 4 "Diên Châm niveau I, II, III" :

- Formation 12 personnes maximum
- Présentation théorique magistrale
- Outils nécessaire à la pratique du Diên Châm
- Support de cours + classeur, schémas et illustrations
- Fascicules détaillés et illustrés de nombreux schémas
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme
- Documents complémentaires en pdf (schémas, documents, protocoles...) dans un espace partagé sur internet
- Film / Chaîne youtube (France Diên Châm)

#### Module 5 : Diên Châm IV

- Outils nécessaire à la pratique
- Support de cours détaillés et illustrés de nombreux schémas

### MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

#### Evaluation continue du module 1 : fondamentaux de la réflexologie plantaire"

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1 heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques.

#### Dispositif d'évaluation du module 1

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le sixième jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z  
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84  
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469  
RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWFormation complète plantaire et Diên Châm-Cycle réflexologie plantaire et faciale - page 5 sur 7

module de réflexologie plantaire. En cas d'échec il devra repasser cette évaluation en distancielle. Le résultat de son évaluation sera indiquée sur l'attestation de formation.

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

### **Evaluation du module 2 : "Perfectionnement plantaire"**

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

### **Evaluation du module 3 : "Projet professionnel"**

Une présentation finale est organisée le dernier jour de la formation pour chaque stagiaire permettant d'exposer son projet et / ou ses réflexions sur la mise en place de son activité. Une grille reprenant les éléments principaux à intégrer (Forme juridique, nom, accroche, présentation, argumentations, réponse aux objections.

### **Evaluation continue du module 4 : Diên Châm niveau I, II, III**

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1 heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques

### **Dispositif d'évaluation du module 4 : Diên Châm niveau I, II, III**

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le sixième jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce module de réflexologie faciale (Diên Châm). En cas d'échec il devra repasser cette évaluation en distancielle. Le résultat de son évaluation sera indiquée sur l'attestation de formation.

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

### **Evaluation du module 5 : Diên Châm niveau IV**

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

---

### **Et pour aller plus loin**

Pour vous accompagner dans le lancement ou le développement de votre pratique :

Après la réussite du cycle complet; un moment privilégié est offert. C'est un temps d'immersion professionnelle de deux heures dans un lieu dédié à la pratique favorisant la projection dans le métier de réflexologue.

Organisée sur rendez-vous avec deux praticiens, c'est 1 heure de pratique, une heure de debriefing et un temps de questions / réponses. Le stagiaire se présentera à ce temps d'immersion après un

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**



CAMPUS  
Réflexologie & Formation

**Loïc BORNE**  
0760231698  
xocampus@gmail.com



travail personnel d'environ 50 à 70 séances.

**DURÉE :** 18 dates - 144 heures

**LIEUX DES SESSIONS :**

Espace Logael, 152 avenue Franklin Roosevelt, 69500 Bron

Nous sommes basé à Bron (69500).

Nous proposons cette formation sur toute la France et pays francophone en présentielle.

Nous la proposons également en Vietnamien sur demande et évaluation des besoins.

**ACCESSIBILITE :**

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

**COÛT :**

**Intra :** Nous consulter

**Inter :** A partir de 2 535,00 € par participant

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWFormation complète plantaire et Diên Châm-Cycle réflexologie plantaire et faciale - page 7 sur 7