Anaëlle ROLLAND
+336 79 53 58 33
anaelle.rolland@eclose-coach.fr

PROGRAMME

BILAN DE COMPÉTENCES - UN PROJET QUI VOUS RESSEMBLE ET QUI FAIT SENS - ECLOSE PAR ANAËLLE ROLLAND

(Mixte)

ANIME PAR :

Mme Anaëlle ROLLAND

- Professionnelle RH, 10 d'expérience en entreprise avec pour mission de connaitre les personnes, comprendre leurs besoins et les accompagner
- Coach professionnelle et certifiée MBTI
- Une pratique expérimentée de la conduite d'entretiens individuels
- Une très bonne connaissance du marché de l'emploi / formation / métiers
- Formation continue dans la conduite d'entretiens, la gestion des compétences, les outils de connaissance de soi et les techniques d'animation créative
- Bienveillante / A l'écoute / Orientée client et résultat

PUBLIC :

Toute personne se posant des questions sur sa situation professionnelle, quel que soit son statut (salarié, indépendant, fonctionnaire, demandeur d'emploi, congé parental..).

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 - 1

OBJECTIF GÉNÉRAL :

L'objectif du bilan de compétences est de définir un projet professionnel aligné avec vos aspirations profondes, à travers des échanges, des outils et un accompagnement personnalisé.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Le bilan de compétences a pour objectifs de vous accompagner sur :

- L'identification de vos besoins, valeurs, talents et préférences
- L'exploration de pistes professionnelles
- La confrontation au marché
- L'identification des compétences existantes/requises en lien avec le projet
- La formalisation d'un projet professionnel et la définition d'un plan d'actions

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis.

CONTENU DU PROGRAMME :

PHASE PRÉLIMINAIRE : Un entretien dédié permet de :

- Présenter la démarche et définir le cadre
- Clarifier la demande
- Formaliser les objectifs personnalisés et les modalités de déroulement.

PHASE D'INVESTIGATION :

Anaëlle ROLLAND
+336 79 53 58 33
anaelle.rolland@eclose-coach.fr

- Introspection et connaissance de soi : intérêts, valeurs, contraintes personnelles, besoins, motivations
- Analyse du parcours personnel et professionnel : réalisations, réussites, sources de satisfaction, compétences démontrées
- Exploration et projection basée sur des recherches documentaires et une démarche guidée d'enquêtes terrain
- Formalisation d'un ou plusieurs projets confrontés à la réalité socio-économique du bassin d'emploi.

PHASE DE CONCLUSION :

- Appropriation des résultats de la phase d'investigation
- Recensement des compétences requises/à acquérir et mise en place d'un plan d'action
- Identification des prochaines étapes du projet professionnel
- Formalisation des résultats du bilan dans le cadre d'un document de synthèse.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Un entretien préalable est offert pour faire connaissance, échanger sur votre situation et vos besoins, et définir ensemble les modalités de déroulement du bilan.

Le bilan se déroule sur 24 heures dont :

- 16h d'entretiens individuels en présentiel ou en visio, répartis sur plusieurs semaines selon un planning défini ensemble
- 8h de travail personnel guidé par des livrets fournis (exercices, tableaux, enquêtes terrain, analyse du marché, questionnaires…)

Moyens et supports pédagogiques :

Le bilan se déroule par l'alternance d'entretiens individuels adaptés aux besoins du bénéficiaire, la passation de questionnaires et tests (dont le MBTI) ainsi que la réalisation d'exercices créatifs et de jeux.

La consultante utilise sa posture de coach (questionnement puissant et écoute active) au cours des entretiens.

Un travail individuel et encadré, hors séance, est également nécessaire pour réaliser des recherches, faire des enquêtes métiers, demander du feedback...

MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Nous nous assurons que le bilan répond bien aux résultats attendus dans les domaines suivants, formalisés par écrit dans une synthèse confidentielle remise à l'issue du bilan :

- Connaissance de soi et de ses aspirations
- Identification de pistes à explorer
- Formalisation d'un plan d'action

A l'issue du bilan, nous planifions un entretien de suivi 6 mois.

DURÉE : 1 date - 16 heures

LIEUX DES SESSIONS :

- Au sein des locaux d'ECLOSE : Oullins
- Au sein de vos locaux : Région lyonnaise
- En distanciel : France entière

Anaëlle ROLLAND
+336 79 53 58 33
anaelle.rolland@eclose-coach.fr

ACCESSIBILITE :

Cette formation est ouverte à toutes et à tous. Nous nous adaptons.
Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : 2 000,00 €
Inter : Nous consulter
Eligible au CPF