



Sabina Disant
0658015426
contact@sabinadisant.fr



PROGRAMME

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE- MODULE STANDARD

(Présentiel)

ANIME PAR :



Mme Sabina Disant
Consultante Formatrice
Formatrice accréditée au programme PSSM - <https://pssmfrance.fr>
Intervient également sur le champ de la prévention individuelle de l'épuisement professionnel

PUBLIC :

Tout citoyen de plus de 18 ans, particulier ou professionnel, désireux devenir secouristes pour offrir une aide précoce aux personnes de leur entourage (amis, membre de la famille, collègues de travail ...) développant un problème de santé mentale.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

8 - 12

OBJECTIF GÉNÉRAL :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale
- Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

PRÉREQUIS :

Cette formation est ouverte à tout public de plus de 18 ans.

CONTENU DU PROGRAMME :

Jour 1

Demi-journée 1

Santé mentale en France

- ✓ Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- ✓ Interventions

Premiers Secours en Santé Mentale

- ✓ Cadre des PSSM
- ✓ Le plan d'action PSSM

Dépression

- ✓ Signes et symptômes
- ✓ Interventions.

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47
PGWPSSM-Premiers Secours en Santé Mentale- Module Standard - page 1 sur 3





Sabina Disant
0658015426
contact@sabinadisant.fr



Demi-journée 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire ⁹

- ✓ Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- ✓ Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- ✓ Signes et symptômes
- ✓ Interventions.

Jour 2

Demi-journée 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique

- ✓ Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- ✓ Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- ✓ Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- ✓ Signes et symptômes, Interventions.

Demi-journée 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- ✓ Premiers Secours dans la crise psychotique sévère.
- ✓ Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

- ✓ Signes, symptômes et Interventions.

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- ✓ Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- ✓ Premiers Secours dans les conduites agressives
- ✓ Urgences médicales

Conclusion

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Jeux de rôle, Etude de cas concrets, débats à partir de supports vidéo,
Simulation d'application du plan PSSM.
Moyens et supports pédagogiques :
Diaporama, QCM – Etude de cas/ exercices,

MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée.
Evaluation en fin de formation
Une attestation de secouriste sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM.

DURÉE : 2 dates - 14 heures

LIEUX DES SESSIONS :

Lyon et ses environs

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47
PGWPSSM-Premiers Secours en Santé Mentale- Module Standard - page 2 sur 3



Sabina Disant

0658015426

contact@sabinadisant.fr



ACCESSIBILITE :

Cette formation est ouverte à toutes et à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap, merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : Nous consulter

Inter : A partir de 300,00 € par participant

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWPSSM-Premiers Secours en Santé Mentale- Module Standard - page 3 sur 3