



CAMPUS
Réflexologie & Formation

Loïc BORNE
0760231698
xocampus@gmail.com



PROGRAMME

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE/ LES FONDAMENTAUX

(Présentiel)

ANIME PAR :



M. Loïc BORNE

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de France Réflexologie, XO Campus, XO Gestion, France Diên Châm. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C. Ponsard), faciale (niveau 10+ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK).

PUBLIC :

Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

2 - 12

OBJECTIF GÉNÉRAL :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer la réflexologie plantaire (méthode Ingham adaptée aux besoins de ses clients).

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'histoire de la réflexologie plantaire, ses protagonistes et le cadre légal
- Identifier les barrières à la pratique de réflexologie plantaire et les contre-indications
- Comprendre les interactions entre l'anatomie / physiologie et la réflexologie plantaire
- Apprendre les 10 règles fondamentales pour réaliser une séance de réflexologie
- Acquérir la connaissance des différents modes de détection et stimulation des zones réflexes, mouvements de préparation et de réveils
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le pied (localisation des différents systèmes du corps humain sur le pied)
- Donner une définition au stress. Comment l'accompagner avec la réflexologie.
- Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient
- Apprendre et réaliser un recueil de données préalable à la séance

PRÉREQUIS :

Cette formation est ouverte à tout public.

Un entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettra de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire en relation avec la réflexologie. Confirmera également le bon choix de ce cycle de formation

"La réflexologie plantaire s'appuie sur l'anatomie et la physiologie humaine. Nous recommandons la révision ou la mise à niveau de vos connaissances"

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PgWRéflexologie Plantaire méthode Ingham-Réflexologie Plantaire/ les fondamentaux - page 1 sur 3



CONTENU DU PROGRAMME :

Fondamentaux de la réflexologie : 6 jours

- Histoire de la réflexologie plantaire, ses protagonistes et le cadre légal
- Principe de fonctionnement de la réflexologie
- Les champs d'applications
- Les principales manoeuvres et technique de détection et de stimulation
- Organisation d'une séance : Les règles d'or
- Les indications, les précautions, les contre-indications et barrières
- Rappel anatomique du pied
- La localisation des projections somatotopiques du corps et des organes
- Définition du stress et du syndrome général d'adaptation (SGA). Comment l'utiliser en séance pour évaluer son client face au stress. L'influence du stress sur l'organisme, les points d'adaptation possible à faire en réflexologie plantaire.
- Application de la réflexologie plantaire : Les zones représentant chaque système, glandes, organes du corps
- Construction d'une séance personnalisée, recueil de données préalable à la séance.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens et supports pédagogiques :

Module "les fondamentaux de la réflexologie" :

- Formation 12 personnes maximum
- Présentation théorique magistrale
- Support de cours + classeur, schémas et illustrations
- Pieds de démonstration en silicone + squelette
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme

MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Evaluation continue :

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1 heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques.

Dispositif d'évaluation du module

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le sixième jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce module de réflexologie plantaire. En cas d'échec il devra repasser cette évaluation en distancielle. Le résultat de son évaluation sera indiquée sur l'attestation de formation.

Pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée validée par le formateur / praticien.

DURÉE : 6 dates - 48 heures

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



CAMPUS
Réflexologie & Formation

Loïc BORNE
0760231698
xocampus@gmail.com



LIEUX DES SESSIONS :

Espace Logael, 152 avenue Franklin Roosevelt, 69500 Bron

Nous sommes basé à Bron centre (69500).

Nous proposons, sur demande, cette formation sur toute la France et pays francophone en présentielle.

ACCESSIBILITE :

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : Nous consulter

Inter : A partir de 750,00 € par participant

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWRéflexologie Plantaire méthode Ingham-Réflexologie Plantaire/ les fondamentaux - page 3 sur 3