



## PROGRAMME

### LE PROGRAMME BECS – BIEN-ÊTRE & CLIMAT SCOLAIRE

(Mixte)

#### ANIME PAR :

Formatrice et formatrice d'interventions en psychologie positive appliquée à l'éducation et au management. Formée en éducation positive par Positran et au développement des compétences psychosociales par ScholaVie. Formatrice certifiée au programme BECS par Positran.

#### PUBLIC :

Parents, enseignants, acteurs de l'éducation, enfants et jeunes

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

0 - 0

#### OBJECTIF GÉNÉRAL :

Apprendre les compétences du bien-être à l'école pour mieux apprendre : respect, gratitude, gentillesse, empathie, pardon, écoute active, concentration, autonomie, coopération, altruisme...

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

1. **Améliorer l'état de bien-être des élèves** en développant les compétences qui le permettent : confiance en soi, gestion du stress et des émotions, motivation, créativité, etc.
2. **Améliorer le climat de classe** : respect, gratitude, gentillesse, empathie, pardon, écoute active, concentration, autonomie, coopération, altruisme...
3. **Améliorer le climat scolaire** : qualité de vie, prévention du harcèlement, stratégies d'équipe, partenariats, etc.
4. Développer la capacité des enseignants à intégrer une **dimension psycho-sociale** dans leurs pratiques pédagogiques, sans entrer dans le domaine de la psycho-pathologie.

#### PRÉREQUIS :

Aucun

#### CONTENU DU PROGRAMME :

Le programme BECS-Bien-être et Climat Scolaire permet de travailler avec les enfants et les jeunes les compétences du bien-être et du vivre ensemble. Il permet plus spécifiquement de développer la créativité, la persévérance, la confiance en soi, et l'engagement dans les apprentissages. Il permet aussi la construction d'un état d'esprit plus flexible, empathique et sociable.

Le programme BECS-Bien-être et Climat Scolaire offre un répertoire de 36 séances d'une heure à une heure et demie, organisées en 6 unités, à choisir à la carte et selon les besoins.

Déroulé indicatif des 4 journées de formation:

\*JOUR 1 et JOUR 2: faire vivre le programme BECS aux participants tout en partageant des éclairages théoriques et scientifiques.

\*JOUR 3 et JOUR 4: mise en situation par les participants avec feedback du formateur, et travail réflexif sur la posture d'un facilitateur du programme BECS.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en groupe de 6 à 15 personnes

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWBECS - Education positive-Le programme BECS - Bien-être & Climat Scolaire - page 1 sur 2





Eclairages scientifiques, expérimentation d'outils, jeux de rôles, échanges en petits groupes, partage d'expériences en milieu professionnel et approche ludique (jeux, quiz, etc.) pour s'enrichir et s'inspirer !

Bibliographie et padlet avec les ressources clés, partagés en fin de formation pour aller plus loin

**MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :**

Evaluation des acquis avant/après formation ; Questionnaire de satisfaction systématique en fin de formation à compléter par les participants.

**DURÉE :** 4 dates - 28 heures

**LIEUX DES SESSIONS :**

à définir avec le client (en présentiel ou à distance selon les besoins)

**ACCESSIBILITE :**

Cette formation est ouvert à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

**COÛT :**

**Intra :** 4 000,00 €

**Inter :** Nous consulter

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - [contact@elycoop-formation.fr](mailto:contact@elycoop-formation.fr) - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGWBECS - Education positive-Le programme BECS - Bien-être & Climat Scolaire - page 2 sur 2